



Nuevo Hot cakes volteado de piña	\$170
Con guarnición Huevo, jamón, tocino o fruta.	\$200
Nuevo Hot cakes de chocolate	\$170
Servidos con fresas	
Con guarnición Huevo, jamón, tocino o fruta.	\$200
Hot cakes	\$160
Con guarnición Huevo, jamón, tocino o fruta.	\$190
Hot cakes de avena	\$170
Con guarnición Huevo, jamón, tocino o fruta.	\$200
Pan francés	\$200
Con Fruta, jamón o tocino	



Papaya BF	Chica \$140 Gde \$260
Papaya, linaza, miel, nuez y queso cottage.	
Ensalada de fruta	Chica \$140 Gde \$260
Fruta de estación, granola, miel y pasas, acompañada de queso cottage, yogurt o nieve.	
Yogui	\$ 100
Yogurt, sémola de trigo, plátano, fresa, almendras y miel.	
Biónico	\$ 100
Yogurt, fruta, granola, miel y almendras	
Avena o crema de trigo	\$ 100
Pan integral, plátano y miel.	



Nuevo Gorditas de carne	\$170
Gorditas rellenas de carne deshebrada, bañadas en salsa verde con cilantro, cebolla, panela y acompañadas de frijol negro.	
Gorditas	\$170
3 gorditas acompañadas de frijol.	
Guisado a elegir: Chicharrón en salsa roja con queso, rajas con crema o requesón.	
Gorditas Arrachera	\$220
Huevos California	\$170
Huevos volteados con jamón, queso, chile californiano, salsa de chile colorado, papa rallada y frijol.	
Huevos con Chuleta	\$190
Chuleta ahumada de puerco, con salsa de piña.	
Huevos al gusto	\$160
Rancheros, chorizo, jamón, nopal o mexicanos.	
Huevos Provenzal	\$220
Huevos revueltos, salmón ahumado, queso feta, espinacas, cebolla.	
Huevos Benedictos BF	\$170
Huevo poché montado sobre pan muffin con hongos, espinacas, bañados en salsa holandesa.	
Omelette de requesón	\$170
Bañado en salsa verde.	
Omelette de espinacas	\$170
Espinacas, queso, crema y bañado en salsa de tomate.	
Omelette de rajas con crema	\$170
Rajas, crema, hongos, elote y cebolla.	
Omelette de camarón	\$280
Salsa ranchera con camarón picosito.	
Omelette Arrachera	\$280
Arrachera, chile colorado con queso.	
Omelette Campesino	\$170
Rajas y hongos con queso.	
Omelette Azteca	\$170
Chicharrón, salsa roja y queso.	
Chilaquiles especiales con arrachera o chuleta	\$220
Chorizo, cebolla, cilantro, frijol y queso.	
Chilaquiles Rojos, Verdes o de Mole	\$170
Pollo en crema, pollo asado, huevos al gusto o machaca, acompañadas de frijol.	
Bistec Ranchero con Huevo	\$230

Enchiladas verdes de Requesón	\$170
Salsa de tomatillo, cilantro, cebolla morada, acompañadas de frijol y papa rallada.	
Fritata de jamón	\$160
Huevo, jamón, hongos, cebolla, espinacas y crema.	
Fritata vegetariana	\$160
Huevo, hongos, espinacas, tomate, cebolla, crema y queso feta.	
Machaca El Paso	\$220
Con huevo volteado, papa, cebolla, pimientos, queso y frijol.	
Machaca jugosa	\$220
Con chile, tomate y cebolla. Huevo al gusto acompañado de papa y frijol.	
Machaca Sonora (R17)	\$300
Machaca de Atún Ahumado	\$250
Nopal con Panela	\$170
Acompañado de huevo al gusto y frijol.	



Vegetales asados	Ch \$200 Gde \$320
Berenjena, espárragos, hongos, elotes, calabacitas, pimientos asados, queso feta, lechuga fresca y tiras de maíz.	
Nuevo Ensenada	Ch \$230 Gde \$390
Pescado empanizado, lechuga, salsa bandera, repollo morado, tortilla frita.	
Ensaladas combo	
Ch (2 porciones) \$200 M (3 porciones) \$270 G (4 porciones) \$320	
Pollo en crema, papa con apio, zanahoria con piña y nuez.	
Oriental	Ch \$230 Gde \$390
Pechuga de pollo, lechuga, zanahoria, almendras, noodles fritos, mandarina, cebolla morada y ajonjolí.	
Pollo asado	Ch \$230 Gde \$390
Pechuga de pollo, lechuga, tomate, pepino, aguacate, crotones.	
Mongolesa de res o milanesa	Ch \$230 Gde \$390
Carne de res, arroz, lechuga, zanahoria, tomate, cilantro, cebolla morada y ajonjolí.	
Mongolesa de camarón	Ch \$300 Gde \$500
Camarón, arroz, lechuga, zanahoria, tomate, cilantro, cebolla morada y ajonjolí.	
Mongolesa de pollo	Ch \$230 Gde \$390
Pechuga de pollo, arroz, lechuga, zanahoria, tomate, cilantro, cebolla morada y ajonjolí.	
Popeye	Ch \$230 Gde \$390
Pechuga de pollo, fresas, manzana, mandarina, espinacas, queso feta y nuez.	
Arrachera	Ch \$300 Gde \$500
Carne arrachera, lechuga, tomate, pepino, cebolla morada y queso feta.	
Hawaiana	Ch \$230 Gde \$390
Lechuga, pollo empanizado en coco rallado, mango, papaya, nuez de la india y aderezo de mango.	

Atún ahumado con rotini	Ch \$250 Gde \$470
Ensalada de atún ahumado, rotini y lechuga.	
Nuevo Ensalada al pastor	Ch \$230 Gde \$390
Lechuga, cilantro, cebolla, pechuga de pollo al pastor, piña, guacamole y totopos.	
Nopal	Ch \$190 Gde \$320
Nopal, tomate, chile, cebolla, cilantro, queso y totopos.	



Nuevo Cioppino	\$280
Caldo de tomate y especias con camarón, almeja, mejillón y pescado. Acompañado de pan.	
Pechuga de pollo con frutos rojos	\$230
Pechuga de pollo, fresas, albahaca y queso panela, acompañada de puré de papa.	
Entomatadas de pollo	\$190
Rojas, verdes o enmoladas, frijol y arroz.	
Empanadas de carne	\$200
Tres empanadas acompañadas de frijol y ensalada de papa.	
Fajitas de arrachera o pechuga de pollo	\$270
Pimientos, hongos, cebolla, queso, arroz y frijoles.	
Pollo en Mole	\$230
Pechuga de pollo bañada en mole, acompañada de arroz y frijol.	
Pollo al cilantro	\$230
Pechuga de pollo bañada en salsa de cilantro, acompañado de puré de papa y ensalada verde.	
Pollo a la ciruela	\$230
Pechuga de pollo bañada en nuestra salsa especial de ciruela, acompañada con puré de papa y ensalada verde.	
Pescado en Salsa Mediterránea	\$210
Pescado montado en puré de papa, bañado en salsa de tomate con alcaparra.	
Costras de arrachera	\$300
Arrachera envuelta en queso gouda, salsa bandera y guacamole.	
Arrachera con nopal	\$280
Arrachera con ensalada de nopal y frijol.	
Chiles en Nogada (En temporada)	\$250
Dos chiles acompañados de arroz rojo.	
Nuevo Chiles rellenos de camarón	\$280
En crema chipotle, acompañados de arroz y frijoles. Tortillas de harina o maíz.	
Chiles rellenos de Queso	\$200
Acompañados de arroz y frijoles.	

Flautas de res	(3) \$100 (6) \$140
Burritos Acompañados con ensalada de papa y frijol. A escoger:	
Chicharrón, rajas con crema o huevo al gusto	\$170
Machaca, milanesa o carne asada	\$240
Milanesa con papas	\$240
Nuevo Milanesa de pollo parmesana	\$230
Con salsa de tomate, acompañada de ensalada y pan.	
Pescado al ajo	\$210
Con ensalada verde y arroz.	
Calamar Baja	\$280
Empanizado con salsa de camarón, arroz y ensalada verde.	

Hamburguesas

Todas nuestras hamburguesas están hechas con pan de la casa, blanco o integral	
Hamburguesa de res	\$120
Con ensalada verde, fruta o papas fritas	\$170
Hamburguesa de hongo Portobello	\$120
Con ensalada verde, fruta o papas fritas	\$170
Hamburguesa de Poblano	\$120
Con ensalada verde, fruta o papas fritas	\$170
Hamburguesa vegetariana	\$120
Con ensalada verde, fruta o papas fritas	\$170



Todas las pastas se acompañan con ensalada verde y pan.	
Nuevo Rotini con pesto y pollo	\$240
Fetuccini Alfredo con pollo	\$250
Fetuccini Alfredo	\$200
Fetuccini Alfredo con hongos	\$220
Fetuccini Alfredo con camarón	\$320
Lasagna de carne	\$230



Nuevo Sandwich pollo crispy	\$ 120
Pan de chile poblano, pollo empanizado, lechuga, guacamole, aderezo chipotle y papas waffles.	
Con guarnición Con papas, fruta o ensalada	\$170
Club sandwich	\$185
Pollo en crema, jamón, queso, tocino, lechuga, tomate y aguacate.	
Con guarnición Con papas, fruta o ensalada	\$230
Sandwiches, paninis y tortas*	\$ 100
Con guarnición Papas, fruta o ensalada	\$150
De arrachera	solo \$ 170 con guarnición \$230
Pitas*	\$ 150
De arrachera	\$ 250

***Variedad a escoger:**
 Atún . Pechuga de pollo asado . Roast beef . Pechuga Parmesana .
 Pechuga de pavo . Panela asada . Pollo en crema . Milanesa .
 Jamón con queso . Berenjena



Rosca de vegetales	\$420
Rellena de pepino, jícama, zanahoria, pulpa de tamarindo y chamoy.	
Charola mexicana	\$670
Flautas, ensalada de nopal, quesadillas, guacamole y frijol.	
Charola de frutas	\$670
Frutas de temporada, queso cottage, granola, miel y pasas.	
Charola de sándwich	\$670
Pollo, atún, roast beef, jamón con queso y pavo.	

Sopas y Cremas



Crema de almeja en pan	\$150
Sopa de Tortilla	\$110
Sopa de papa	\$110
<small>Con rajás y queso</small>	
Chicken Noodle	\$110
Sopa de vegetales	\$110
Nuevo Sopa noodles con carne	\$110

Extras

Pollo y carne	(ensalada) \$140 (chilaquiles) \$ 140
Arrachera	(ensalada) \$ 200 (chilaquiles) \$ 140
Camarón	\$200
Salmón	\$200
Cottage, yogurt o nieve	\$ 70
Aguacate	\$ 60
Huevo (pieza)	\$ 35
Guarniciones (fruta o ensalada)	\$ 70
Orden de papas fritas	\$ 95
Orden de frijol	\$ 45
Orden de pan	\$ 50
Orden guacamole	(media) \$ 130 (entera) \$180
Aderezo	\$ 25
Salsa de cacahuete (frasco)	\$190
Chiles toreados	\$ 55
Empaque (caja y vaso transparente)	\$ 10
Empaque (vaso)	\$ 5
Empaque (charola)	\$ 40

Postres



Postres	Rebanada \$90 Entero, sobre pedido \$500
Pastel crepas con Nutella	
Pastel de queso con cerezas	
Pastel tropical	
Pastel elote con nieve	
Brownie con nieve	

Sujetos a disponibilidad:

Flan Napolitano
Volteado de piña
Panqué de naranja con nieve
Pastel de crepas, sabor a elegir



Si ya no está en el menú
y lo tenemos te lo hacemos.

www.bajafrut.com

Teléfono 646 1765638

Baja Frut

bajafrut

646 1517891

Forma de pago:

Efectivo



Tranferencias Bancarias

Todos los extras tienen un costo adicional.
Todos los precios incluyen I.V.A.



Bebidas



Jugos	\$ 60
Jugo dietético	\$ 65
Jugo verde	\$ 65
Jugo combinado	\$ 65

Elige de 2 a 3 ingredientes:

Naranja, apio, alfalfa, piña, plátano, nopal, papaya, fresa, betabel o manzana.

Malteadas*

A elegir: Fresa, chocolate, vainilla, papaya, mango.

Regular	\$ 75
Con granola o fruta	\$ 85
Smoothies*	\$ 75

A elegir: Fresa, naranja y plátano | piña y zanahoria | fresa | papaya | mango.

Licuaos *	\$ 65
-----------	-------

A elegir: Fresa, plátano, papaya, manzana o mango (temporada).

Licuaos combinados*	\$ 75
---------------------	-------

A elegir: Plátano y fresa | Plátano y chocolate | Plátano y papaya | Fresa, plátano, granola y miel.

*Pídelos con leche entera o de almendra.

Limonada de fresa	Vaso \$ 55 Jarra \$140
Limonada	Vaso \$ 45 Jarra \$120
Limonada mineral	Vaso \$ 55 Jarra \$140
Agua de pepino	Vaso \$ 45 Jarra \$120
Agua de jamaica	Vaso \$ 45 Jarra \$120
Sangría	\$ 95
Sodas	\$ 55
Café	\$ 50
Chocolates caliente	\$ 55
Té caliente	\$ 55